**Sugar-sweetened beverages and body mass index in children and adolescents: a meta-analysis.**

**Sugar-sweetened beverages and body mass index in children and adolescents: a meta-analysis. Forshee R, Anderson P and Storey M. *Am J Clin Nutr* 2008;87:1662–71**

**El objetivo de este estudio es analizar si los datos publicados en la literatura científica corroboran la hipótesis de que el consumo de bebidas azucaradas está asociado con una ganancia de peso en niños y adolescentes.**

Antecedentes

La prevalencia de sobrespeso y obesidad ha aumentado. En este incremento, el consumo de bebidas azucaradas podría tener alguna relación.

Diseño

Se analizaron datos publicados en la literatura científica de estudios originales donde se estudia la relación entre ganancia de peso en niños y adolescentes y consumo de bebidas azucaradas. Se analizaron los resultados de un total de 12 estudios( 10 estudios longitudinales y 2 ensayos clínicos)

Resultados

La asociación estimada fue de una diferencia de 0,004 en el periodo definido en cada estudio por una diferencia en una ración diaria de bebida azucarad a.

Conclusiones

Basándose en los datos disponibles actualmente en la literatura científica, el análisis cualitativo y cuantitativo de esta revisión mostró una asociación casi nula entre consumo de bebidas azucaradas y Índice de Masa Corporal.