An integrated physiological and performance profile of professional tennis.

[Hornery DJ](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=Hornery%20DJ%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=17472999), [Farrow D](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=Farrow%20D%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=17472999), [Mujika I](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=Mujika%20I%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=17472999), [Young W](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=Young%20W%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=17472999). An integrated physiological and performance profile of professional tennis. [Br J Sports Med.](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=An+integrated+physiological+and+performance+profile+of+professional+tennis) 2007 Aug;41(8):531-6; discussion 536. Epub 2007 May 1.

Describir las respuestas fisiológicas en relación a las condiciones ambientales imperantes en un torneo de tenis; la notación, y las habilidades que se basa el rendimiento.

14 jugadores de tenis profesional masculinos (media (SD) edad, 21,4 (2,6) años; altura, 183,0 (6,9) cm; masa corporal, 79,2 (6,4) kg) fueron evaluados mientras participaban en una competición internacional de tenis. Se recogieron datos de las condiciones ambientales, puntuación en el partido, fisiología (temperatura corporal, estado de hidratación, ritmo cardíaco, variables sanguíneas) e índices del rendimiento ( severidad quinemática , severidad de la velocidad, tasa de error).

Torneos de pista dura y arcilla suscitaron picos de temperatura central similar (38,9 (0,3) v 38.5 (0.6) grados C) y la frecuencia cardiaca media (152 (15) v 146 (19) latidos / min), pero diferente déficit de masa corporal (1,05 (0,49 ) v 0,32 (0,56)%, p <0,05). La media de la gravedad especifica de la orina antes del partido fue 1,022 (0,004). El tiempo entre puntos fue mayor durante los partidos en pista dura (25,1 (4,3) v 17.2 (3.3) s, p <0,05). El análisis cualitativo de primera y segunda severidad revela relaciones inversas entre la posición del brazo que lanza al soltar la pelota y la posición de la pelota lanzada y el tiempo de progresión del partido (respectivamente, r = -0,74 yr = -0,73, p <0,05) e incurrió en déficit de masa corporal (r = 0,73 y r = 0,73, p <0,05).

Los participantes comenzaron los partidos en mal estado de hidratación, y experimentaron una tensión termorregulador moderada y deshidratación durante la competición. Estas condiciones fisiológicas adversas pueden afectar al rendimiento e influir en los análisis de notación.