An investigation of the role of oro-sensory stimulation in sugar satiety?

[Lavin JH](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=Lavin%20JH%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=11896494), [French SJ](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=French%20SJ%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=11896494), [Ruxton CH](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=Ruxton%20CH%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=11896494), [Read NW](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=Read%20NW%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=11896494). An investigation of the role of oro-sensory stimulation in sugar satiety? [Int J Obes Relat Metab Disord.](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=An+investigation+of+the+role+of+oro-sensory+stimulation+in+sugar+satietyy) 2002 Mar;26(3):384-8.

Investigar si los factores orales estimulados por la presencia de sacarosa en la boca están involucrados en la supresión del apetito que sigue a la ingesta de sacarosa.

20 voluntarios; 10 hombres y 10 mujeres sanos participaron en 4 casos experimentales diseñados para aportar diferentes niveles de estimulación oro-sensorial. El apetito y la ingesta energética de una comida de prueba se midió después que los sujetos masticaran e ingirieran pastillas con sacarosa durante un periodo de 10 minutos, consumieron una gelatina con sacarosa durante 5 minutos, una bebida con sacarosa durante 2 minutos y agua en 2 minutos. Las tres cargas de sacarosa fueron similares en su composición nutricional, cada una contenía 251 kJ.

Los niveles de hambre y saciedad no se diferenciaron entre las 4 condiciones después de la ingesta de las precargas. Sin embargo, la ingesta energética de la comida de prueba se vió significativamente reducida después de consumir la pastilla al compararla con el agua o la bebida eucalórica.

Estos resultados sugieren que una potenciación de la estimulación oro-.sensorial por masticación de comidas dulces está involucrada en la supresión de la ingesta de alimentos.