Los Europeos tienen poco tiempo para alimentarse bien.

Los Europeos tienen poco tiempo para alimentarse bien. A propósito del azúcar. Boletín informativo del IEDAR. Numero 6, Febrero 2000

El 80% de los europeos piensan que comer correctamente implica un duro esfuerzo. Esta es una de las principales conclusiones del estudio “Consumer Attitudes to Food, Nutrition and Health” (Comportamento del Consumidor ante la Alimentación, la Nutrición y la salud) realizado entre más de 14.000 ciudadanos europeos por el Institute of european Food Studies.

Las razones principales por las que los ciudadanos europeos no siguen una dieta equilibrada son: la falta de tiempo, irregularidad de horarios y agendas apretadas en el trabajo. Además, la mayoría de los encuestados no quiere cambiar sus hábitos alimenticios y se resiste a sustituir sus platos preferidos por otros menos apetitosos a su entender.