The cardiovascular challenge of exercising in the heat.

[González-Alonso J](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=Gonz%C3%A1lez-Alonso%20J%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=17855754), [Crandall CG](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=Crandall%20CG%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=17855754), [Johnson JM](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=Johnson%20JM%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=17855754). The cardiovascular challenge of exercising in the heat. [J Physiol.](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17855754) 2008 Jan 1;586(1):45-53. Epub 2007 Sep 13.

Ejercicio en el calor puede plantear un grave problema para el control cardiovascular humano, y por lo tanto el suministro de oxígeno al ejercicio de los músculos y los órganos vitales, debido a la mayor demanda de termorregulación para el flujo sanguíneo de la piel junto con la deshidratación y la hipertermia.

La tensión cardiovascular, caracterizado por la reducción en el gasto cardíaco, piel y aparato locomotor, flujo sanguíneo muscular y sistémico y la entrega de oxígeno muscular acompaña la marcada deshidratación y la hipertermia durante el ejercicio prolongado e intenso característico de muchos eventos olímpicos de verano. Esta revisión se centra en cómo se regula el sistema cardiovascular al hacer ejercicio en el calor y cómo las restricciones en el músculo esquelético locomotor y / o perfusión de la piel pueden limitar el rendimiento atlético en ambientes calurosos.